



COVID 疫情的未来状况

Chinese (Simplified) | 简体中文

OFFICIAL

COVID 将继续伴随我们的生活。我们共同的职责是为将来的疫情高峰做好准备，从而保护我们的家庭、社区与医务工作者的安全。

绝大多数的限制政策已被取消，但 COVID 的威胁依然存在，尤其是对社区中最易感的人群。保护他们的最好办法就是保护您自己。只要自己不感染 COVID，就不会传播 COVID。

维州居民可以继续信赖卫生部提供的信息，帮助管控感染 COVID 的风险。

如何通过保护自己来保护他人？

保护自己不受 COVID 伤害的最佳办法是避免感染 COVID。您可以采取以下措施来预防感染：

- **接种疫苗。**在 GP 或药房处预约下一针疫苗，尽可能增强对病毒的免疫力。接种疫苗是预防重症的最佳办法。
- **进行检测。**如有症状，您能比较方便地获得快速抗原检测盒，其检测结果也非常准确。在家中常备一些自检盒也是明智的选择。
- **佩戴口罩。**出门时随身携带口罩。口罩可以降低感染和传播病毒的可能性，从而起到保护作用。
- **开窗通风。**让家里流通新鲜空气——这可以减少病毒的传播。
- **向您的 GP 咨询。**如果您有较高风险得重症，请向您的 GP 咨询 COVID 药物，并为万一得病后该如何应对做好计划。
- **关心和保护他人。**如果您要和易感人群见面，请做好额外的防护措施，例如佩戴口罩、保持社交距离、如有症状取消见面等，确保他们得到保护。

如果您感染了 COVID，该怎么办？

如果您的 COVID 检测呈阳性，您应该：

- 照顾好您的健康状况。确认您是否符合获得治疗的条件。在出现症状后 5 天内使用 COVID 药物，效果最佳。
- 自我隔离。您至少需要在家隔离 5 天，并持续隔离直至不再有任何症状。如果您需要在紧急情况下离家，请佩戴好口罩。
- 上报检测结果。您可以[在线上报](#)或拨打 1800 675 398 上报，一旦上报，如果您符合条件，我们就可以帮助您获得合适的医疗护理和 COVID 药物。
- 通知您的接触者。告诉和您接触过的人您感染了 COVID。
- 请勿出门工作。打电话给您的工作场所或学校，通知他们您感染了 COVID。有些人可以获得[经济补助](#)。
- 远离敏感环境。请勿前往敏感环境或在敏感环境工作，例如医院及老年护理机构。
- 获得支持。安排食物、药品及婴儿奶粉等生活必需品的送货上门服务，也可以请求朋友家人的帮助。
- 采取额外的保护措施。谢绝来客。如果他人需要进门，请让他们知道您感染了 COVID，这样他们就可以采取措施来保护自己。

如要以无障碍的形式获取本资料，请发送电子邮件至 pph.communications@health.vic.gov.au