



Buduće stanje u vezi s COVID-om

Croatian | Hrvatski

OFFICIAL

COVID će i dalje biti dio naših života. Naša uloga je zajedničkim snagama zaštititi naše obitelji, zajednice i zdravstvene radnike tako što ćemo unaprijed planirati mjere za nove epidemijske valove.

Većina pravila više nije na snazi, ali COVID je i dalje prijetnja, posebno za ranjivije ljude u našoj zajednici. Najbolji način da ih zaštitite je da zaštitite sebe. Ako ne dobijete COVID, ne možete širiti COVID.

Stanovnici Viktorije mogu se i dalje oslanjati na Ministarstvo zdravstva za informacije koje će im pomoći u suzbijanju rizika od COVID-a.

Kako možete zaštititi sebe da biste zaštitili druge

Najbolji način da se zaštitite od COVID-a je da izbjegnute zarazu COVID-om. Evo nekih stvari koje možete učiniti kako biste izbjegli zarazu:

- **Cijepite se.** Zakažite sljedeću dozu kod liječnika opće prakse ili u ljekarni i maksimalno se zaštitite od virusa. Cijepljenje je najbolji način za sprječavanje ozbiljnog oboljevanja.
- **Testirajte se.** Brzi antigenski testovi su lako dostupni i vrlo učinkoviti ako imate simptome. Uvijek je dobra ideja imati ih kod kuće.
- **Nosite masku.** Nosite masku kada izlazite. Maske vas štite tako što smanjuju mogućnost zaraze i širenja virusa.
- **Otvorite prozore.** Pustite svjež zrak u svoj dom – time smanjujete širenje virusa.
- **Razgovarajte s vašim liječnikom opće prakse.** Ako ste pod većim rizikom da se ozbiljno razbolite, razgovarajte s vašim liječnikom opće prakse o lijekovima za COVID-19 i napravite plan za slučaj da dobijete COVID-19.
- **Pazite na druge.** Ako posjećujete osjetljivu osobu, poduzmite dodatne korake kako biste ju sigurno zaštitili, nosite masku, održavajte fizički razmak i nemojte ići u posjet ako imate bilo kakve simptome.

Što trebate činiti ako imate COVID

Ako ste pozitivni na COVID, trebali biste:

- **Čuvati svoje zdravlje.** Provjeriti ispunjavate li uvjete za lijekove. Lijekovi za COVID-19 najbolje djeluju u roku od 5 dana od pojave simptoma.
- **Izolirati se.** Ostanite kod kuće najmanje 5 dana i sve dok simptomi ne prođu. Ako morate napustiti dom u hitnom slučaju, nosite masku.
- **Prijaviti rezultat.** To možete učiniti [putem interneta](#) ili pozivom na 1800 675 398 kako bismo vam mogli pomoći kod pristupa odgovarajućoj njezi i lijekovima za COVID, ako ispunjavate uvjete.
- **Obavijestiti vaše kontakte.** Obavijestite osobe s kojima ste bili u kontaktu da ste dobili COVID.
- **Ne ići na posao.** Nazovite vaše radno mjesto ili školu i recite da imate COVID. Neke osobe imaju pravo na [financijsku potporu](#).
- **Izbjegavati okruženja u kojima borave osjetljivije osobe.** Nemojte posjećivati niti raditi u tim okruženjima, na primjer u bolnicama i ustanovama za njegu starijih osoba.
- **Zatražiti pomoć.** Organizirajte kućnu dostavu osnovnih stvari kao što su hrana, lijekovi i formula za bebe i zamolite prijatelje i rođake za pomoć.
- **Poduzeti dodatne korake.** Nemojte primati posjetitelje. Ako vam dođe posjetitelj, recite mu da imate COVID kako bi se zaštitio.

Da biste primili ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite elektroničku poštu na pph.communications@health.vic.gov.au